

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Вологодской области  
«Грязовецкий политехнический техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ВО «Грязовецкий  
политехнический техникум»



А. С. Маслов

2020 г.

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации**

**«Охрана труда для групп смешанного состава»**

Срок обучения – 40 часов  
Форма обучения: очная

г.Грязовец

## Структура программы.

- I. Пояснительная записка
- II. Учебный план
- III. Календарный учебный график
- IV. Содержание разделов и учебных тем программы
- V. Методические материалы
- VI. Оценочные материалы

## I. Пояснительная записка

Цель программы:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений ;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- формирования общих и профессиональных компетенций.

Программа разработана для реализации требований Трудового кодекса РФ, Федерального закона от 24 июля 1998 г.№125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях» и соблюдения Порядка обучения охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций , утвержденного Постановлением Министерства труда и социального развития России и Министерства образования России от 13 января 2003 г. №1/29;

При разработке содержания программы учтены следующие нормативно-правовые акты: -Примерные учебные планы обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденные Министерством труда РФ 17.05.2004 г.; -Положение о разработке , утверждении изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда , утвержденные постановлением Правительства РФ от 27 декабря 2010 г.№ 1160.

В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, на предприятии различных форм собственности и учреждении по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Формы занятий - лекции, беседы, просмотр презентационных материалов по проблемам охраны труда, конспектирование материалов, выполнение тестовых занятий.

По окончании проводится проверка знаний требований охраны труда работников и слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

Учебная программа состоит из 5 разделов:

1 раздел - Основы охраны труда.

2 раздел - Основы управления охраной труда в организации.

3 раздел - Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности.

4 раздел - Социальная защита пострадавших на производстве.

5 раздел - Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен .

Учебный план для реализации предлагаемой программы предполагает , что при комплектовании учебных групп должна быть учтена специфика деятельности всех

категорий слушателей. Количество часов на изучение разделов различно в зависимости от категорий слушателей.

**II. Учебный план  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации  
«Охрана труда для групп смешанного состава»**

Срок обучения: 40 часов (5 дней)

Форма обучения: очная

Раздел	№ п/п	Тема	Форма промежуточной аттестации	Кол-во учебных часов
1.Основы охраны труда			зачет	8 часов
	1.1	Трудовая деятельность человека		1
	1.2	Основные принципы обеспечения безопасности труда.		0,5
	1.3	Основные принципы обеспечения охраны труда.		0,5
	1.4	Основные положения трудового законодательства		2
	1.5	Правовые основы охраны труда		0,5
	1.6	Государственное регулирование в сфере охраны труда		0,5
	1.7.	Государственные нормативные требования по охране труда		1
	1.8.	Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда.		1
	1.9.	Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований законодательства о труде и об охране труда-		1
2.Основы управления охраной труда в организации			зачет	8 часов
	2.1.	Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда		1
	2.2.	Управление внутренней мотивацией работников на безопасный труд и соблюдение требований охраны труда		0,5
	2.3.	Организация системы управления охраной труда		1
	2.4.	Социальное партнерство работодателя и работников в сфере охраны труда. Организация общественного контроля		0,5
	2.5.	Аттестация рабочих мест по условиям труда		1
	2.6	Разработка инструкций по охране труда		1
	2.7.	Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.		1

	2.8	Предоставление компенсаций за условия труда, обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.		1
	2.9	Основы предупреждения профессиональной заболеваемости		0,5
	2.10	Документация и отчетность по охране труда		0,25
	2.11	Сертификация работ по охране труда в организациях		0,25
3. Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности			зачет	8 часов
	3.1	Основы предупреждения производственного травматизма		1
	3.2	Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов		1
	3.3	Коллективные средства защиты: вентиляция, освещение, защита от шума и вибрации		1
	3.4	Опасные производственные объекты и обеспечение промышленной безопасности		1
	3.5	Организация безопасного производства работ с повышенной опасностью		1
	3.6	Обеспечение электробезопасности		1
	3.7	Обеспечение пожарной безопасности		1
	3.8	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях		1
4. Социальная защита пострадавших на производстве			зачет	8 часов
	4.1	Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда		0,5
	4.2	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве		2
	4.3.	Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве		1
	4.4	Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний		0,5
	4.5.	Оказание первой помощи пострадавшим на производстве		4
5. Проверка знаний		Итоговая аттестация (экзамен)		8 часов
		Итого		40 часов

**III. Календарный учебный график**  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации

**«Охрана труда для групп смешанного состава»**

Учебные предметы	Всего час, в т.ч. промежуточная аттестация	месяц				
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Основы управления охраной труда в организации	8	4	4			
Основы охраны труда	8			4	4	
Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности	8			4	4	
Социальная защита пострадавших на производстве	8	4	4			
Итоговая аттестация	8					8
Итого	40	8	8	8	8	8

## **IV. Содержание разделов и учебных тем программы**

### **1 Раздел. Основы охраны труда**

#### **Тема 1.1 Трудовая деятельность человека**

Общие понятия о трудовой деятельности человека. Труд как источник существования общества и индивида. Разделение труда и наемный (профессиональный) труд. Двойственный характер труда: труд как процесс преобразования материального мира (простой процесс труда) и труд как социальное отношение (трудовые отношения нанимателя и наемного работника). Общие сведения

Об организме человека и его взаимодействии с окружающей средой. Понятие внутренней

устойчивости (гомеостазис) и его приспособляемости к изменяющимся условиям (адаптация).

Медицинское определение понятий здоровья, болезни, травмы, смерти. Условия труда:

производственная среда и организация труда. Опасные и вредные производственные факторы и их

классификация. Концепция порогового воздействия вредных факторов.

Концепция беспорогового

воздействия радиации. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно

допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе

(ПДД). Тяжесть и напряженность трудового процесса. Тяжелые работы и работы с вредными и

(или) опасными условиями труда. Оптимальные и допустимые условия труда. Социально-юридический подход к определению несчастного случая на производстве, профессионального заболевания, утраты трудоспособности и утраты профессиональной трудоспособности. Утрата профессиональной

трудоспособности и возможности существования как социальная опасность для человека и общества. Смерть работника как потеря возможности нормального существования его иждивенцев.

#### **Тема 1.2. Основные принципы обеспечения безопасности труда**

Понятие "безопасность труда". Основная задача безопасности труда - исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня их воздействия к уровням,

не превышающим установленных нормативов и минимизация их физиологических последствий - травм и заболеваний. Понятие риска как меры опасности. Идентификация опасностей и оценка риска. Основные принципы обеспечения безопасности труда: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты. Система организационно-технических и санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасность труда; оценка их эффективности. Взаимосвязь мероприятий по обеспечению технической, технологической, экологической и эргономической безопасности. Оценка эффективности мероприятий по обеспечению безопасности труда.

### Тема 1.3. Основные принципы обеспечения охраны труда

Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий. Понятие социально приемлемого риска. Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий: осуществление мер, необходимых для обеспечения сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности; социальное партнерство работодателей и работников в сфере охраны труда; гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих<sup>1</sup> требованиям охраны труда; компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда; социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Экономический механизм и финансовое обеспечение системы управления охраной труда. Финансирование мероприятий по обеспечению безопасных условий труда и по улучшению условий и охраны труда. Оценка эффективности мероприятий по охране труда. Понятие предотвращенного ущерба, прямых и косвенных потерь. Взаимосвязь обеспечения экономической, технологической, экологической, эргономической безопасности и охраны труда.

### Тема 1.4. Основные положения трудового законодательства

Основные понятия трудового права. Международные трудовые нормы Международной организации труда, регулирующие трудовые отношения. Основополагающие принципы Конституции Российской Федерации, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда. Трудовой кодекс Российской Федерации, федеральные законы и другие нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. Трудовое право и государственное регулирование

социально-трудовых отношений. Понятие трудового договора. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера. Содержание трудового договора. Общие положения трудового договора: стороны и содержание; гарантии при приеме на работу; срок трудового договора; порядок заключения и основания прекращения трудового договора; испытание при приеме на работу. Понятия "перевод" и "перемещение". Временный перевод на другую работу по производственной необходимости: основания, сроки, и порядок перевода. Виды переводов на другую работу. Изменения существенных условий трудового договора. Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника и по инициативе работодателя. Рабочее время и время отдыха. Трудовая дисциплина: поощрения за труд, дисциплинарные взыскания. Виды дисциплинарных взысканий; порядок применения дисциплинарных взысканий, снятие дисциплинарного взыскания. Правила внутреннего трудового распорядка. Нормы трудового законодательства, регулирующие применение труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей; особенности регулирования труда лиц моложе восемнадцати лет. Льготы и компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда. Оплата труда и заработка: основные понятия и определения. Оплата труда в случаях выполнения работы в условиях, отклоняющихся от нормальных. Ответственность сторон за нарушение трудового законодательства. Социальное партнерство -гарантия социального мира в условиях рыночной экономики. Коллективный договор: его содержание и структура; порядок и условия заключения; срок действия; разрешение разногласий. Ответственность сторон социального партнерства. Органы по рассмотрению трудовых споров.

### Тема 1.5. Правовые основы охраны труда

Правовые источники охраны труда: Конституция Российской Федерации; федеральные конституционные законы; Трудовой кодекс Российской Федерации; иные федеральные законы; указы Президента Российской Федерации; постановления Правительства Российской Федерации; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти; конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права. Действие законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающие правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, содержащиеся в федераальных законах и иных нормативных правовых актах об охране труда субъектов Российской Федерации. Нормативные правовые акты, содержащие государственные

нормативные требования охраны труда, Минтруда России, федеральных органов исполнительной власти, Госгортехнадзора России и Госатомнадзора России, Госстандарта России, Госстроя России и Минздрава России: сфера применения, порядок разработки, утверждения, согласования и пересмотра. Порядок подготовки нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти и их государственной регистрации. Трудовой кодекс Российской Федерации : основные направления государственной политики в области охраны труда: право и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; обязанности работника в области охраны труда. Гражданский кодекс Российской Федерации в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием. Уголовный кодекс Российской Федерации в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда. Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Законы Российской Федерации о техническом регулировании, промышленной радиационной и пожарной безопасности. Налоговый кодекс Российской Федерации в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

### Тема 1.6. Государственное регулирование в сфере охраны труда

Правовые основы государственного управления охраной труда. Структура органов государственного управления охраной труда. Функции и полномочия в области охраны труда Правительства Российской Федерации, Министерства труда и социального развития Российской Федерации, федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, осуществляющих: управление охраной труда на федеральном (общегосударственном), отраслевом, региональном (субъекта Российской Федерации) и муниципальном (органа местного самоуправления) уровнях. Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Прокуратура и ее роль в системе государственного надзора и контроля. Государственные инспекции и их функции. Федеральная инспекция труда. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и другие специализированные инспекции. Государственный инспектор и его права. Государственная

экспертиза условий труда и ее функции. Органы, осуществляющие обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Органы медико-социальной экспертизы. Организация общественного контроля в лице технических инспекций профессиональных союзов.

### Тема 1.7. Государственные нормативные требования по охране труда

Положение о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда (утвержденное постановлением Правительства РФ от 27 декабря 2010 года №1160. Порядок разработки, утверждения и исполнения нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда. Нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда: стандарты безопасности труда, правила и типовые инструкции по охране труда, государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила и гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам рабочей среды и трудового процесса) (далее- акты, содержащие требования охраны труда).

### Тема 1.8. Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований

#### Охраны труда и трудового распорядка

Трудовые обязанности работников по охране труда. Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей).

### Тема 1.9. Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований

#### законодательства о труде и об охране труда

Ответственность должностных лиц, виновных в нарушении трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права. Привлечение должностных лиц к дисциплинарной ответственности в порядке, установленном Трудовым Кодексом РФ и иными Федеральными законами. Привлечение должностных лиц к гражданско-правовой, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном федеральными законами.

## Раздел 2. Основы управления охраной труда в организации

### Тема 2.1. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда

Обязанности работодателя по соблюдению требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающих правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности. Работодатель и его должностные лица. Руководители, специалисты, исполнители. Распределение функциональных обязанностей работодателя по обеспечению требований охраны труда среди работников - руководителей и специалистов. Служба (специалист) охраны труда организации и ее (его) функции. Организация внутрифирменного (многоступенчатого) контроля. Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями. Организация целевых и комплексных проверок.

### Тема 2.2. Управление внутренней мотивацией работников на безопасный труд и соблюдение требований охраны труда

Человеческий фактор, оказывающий влияние на решение вопросов охраны труда. Психологические (личностные) причины травматизма. Понятие "культура охраны труда". Работник как личность. Построение системы поощрений и наказаний. Организация соревнования на лучшее рабочее место по охране труда. Вовлечение работников в управление охраной труда. Организация ступенчатого "административно-общественного" контроля. Организация информирования I работников по вопросам охраны труда. Всемирный день охраны труда. Организация "Дня охраны труда".

### Тема 2.3. Организация системы управления охраной труда

Общие понятия современной теории систем управления (качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью). Повышение эффективности производства и сертификация систем управления. Руководство МОТ-СУ ОТ 2001, ОНЗА8 18001-1996, ГОСТ Р 12.0.230-2007 « Система управления охраной труда. Общие требования» (1Ш 08Н 2001.ГГО). Примерная структура и содержание основных документов СУОТ: политика организации в сфере охраны труда; цели и задачи корпоративного управления охраной труда; идентификация и оценка рисков; организационные структуры и ответственность персонала; обучение, осведомленность и компетентность персонала; взаимосвязи, взаимодействие и информация; документация и управление документацией; готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций; взаимодействие с подрядчиками. Контроль: мониторинг и измерения основных показателей; отчетные данные и их анализ; аудит функционирования СУОТ; анализ эффективности СУОТ со стороны руководства; проведение корректирующих мероприятий;

процедуры непрерывного совершенствования деятельности по охране труда. Планирование и финансирование мероприятий по охране труда.

#### Тема 2.4. Социальное партнерство работодателя и работников в сфере охраны труда.

##### Организация общественного контроля

Работники и их доверенные лица. Комитеты (комиссии) по охране труда. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда. Уполномоченные (доверенные) лица работников по охране труда - основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда. Организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов: порядок выбора уполномоченных по охране труда; основные задачи уполномоченных по охране труда; права уполномоченных по охране труда; порядок их взаимодействия с руководителями и специалистами организации. Планирование работ по охране труда. Коллективный договор. Соглашение по охране труда.

#### Тема 2.5. Аттестация рабочих мест по условиям труда

Проведение аттестации рабочих мест в соответствии со ст. 212 Трудового Кодекса Российской Федерации. Цели, задачи порядок проведения аттестации рабочих мест. Заполнение карты рабочего места. Заполнение протокола по травмобезопасности. Планирование мероприятий по аттестации рабочих мест.

#### Тема 2.6. Разработка инструкций по охране труда

Назначение инструкций. Порядок разработки и утверждения. Содержание инструкций. Язык инструкций. Структура инструкций.

#### Тема 2.7. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций

Обязанности работодателя по обеспечению обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда. Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда рабочих. Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов. Виды и содержание инструктажей работников по охране труда. Порядок

разработки, согласования и утверждения программ по охране труда. Пропаганда культуры охраны труда в организации.

### Тема 2.8. Предоставление компенсаций за условия труда; обеспечение работников средствами индивидуальной защиты

Компенсации за условия труда. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты. Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников. Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической чистки, сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

### Тема 2.9. Основы предупреждения профессиональной заболеваемости

Основные причины профессиональной заболеваемости. Понятие о производственно-обусловленной заболеваемости. Виды наиболее распространенных профессиональных заболеваний и причины их возникновения. Основные превентивные мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний. Профессиональная пригодность и профотбор. Предварительные (при приеме на работу) и периодические медицинские осмотры. Бесплатное обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием. Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

### Тема 2.10. Документация и отчетность по охране труда

Перечень необходимой документации по охране труда. Руководство по СУОТ. Приказы о распределении обязанностей по охране труда между работниками. Инструкции по охране труда. Списки и перечни по охране труда. Учет проведения инструктажей, обучения по охране труда. Документирование несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Документирование результатов многоступенчатого контроля по охране труда. Отчетность и формы отчетных документов по охране труда. Порядок и сроки хранения документов различного типа.

## Тема 2.11. Сертификация работ по охране труда в организациях

Обязанности работодателя, руководителя организации по проведению сертификации работ по охране труда в соответствии со ст.212 Трудового Кодекса РФ. Объекты сертификации работ по охране труда : деятельность работодателя по обеспечению безопасных условий труда; деятельность службы охраны труда; работы по проведению аттестации рабочих мест по условиям труда; организация и проведение инструктажа по охране труда и работников; проверка знаний работниками требований охраны труда. Основная цель проведения сертификации работ по охране труда. Результаты сертификации работ по охране труда.

## Раздел3. Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности

### Тема 3.1. Основы предупреждения производственного травматизма

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа. Основные методы защиты от опасных и вредных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма. Основные виды средств коллективной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

### Тема 3.2. Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов

Безопасность технологических процессов. Безопасность зданий и сооружений, включая транспортные пути. Безопасность технологического оборудования и инструмента. РАДИАЦИОННАЯ безопасность. Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц на производстве. Проверка соблюдения требований безопасности и охраны труда в проектной документации. Экспертиза проектной документации. Порядок обследования зданий и сооружений и его документирования.

### Тема 3.3. Коллективные средства защиты: вентиляция, освещение, защита от шума и вибрации

Понятие о микроклимате. Физиологические изменения и патологические состояния: перегревание, тепловой удар, солнечный удар, профессиональная катаракта, охлаждение, переохлаждение. Влияние производственных метеорологических условий и атмосферного давления на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации

климатических параметров. Профилактические мероприятия при работах в условиях пониженного и повышенного давления. Действие токсических газообразных веществ и производственной пыли на организм человека. Источники загрязнения воздуха производственных помещений. Способы и средства борьбы с загазованностью и запыленностью воздуха рабочей зоны. Вентиляция производственных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздуховоды и т.д.). Контроль эффективности вентиляции. Роль света в жизни человека. Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Цвет и функциональная окраска. Виды производственного освещения. Источники света. Нормирование и контроль освещения. Ультрафиолетовое облучение, его значение и организация на производстве. Средства защиты органов зрения. Лазерное излучение и его физико-гигиенические характеристики. Воздействие его на организм человека. Средства и методы защиты от лазерных излучений. Измерение характеристик (параметров) лазерного излучения. Электромагнитные поля и их физико-гигиенические характеристики. Влияние их на организм человека. Нормирование электромагнитных полей. Средства и методы защиты от электромагнитных полей. Измерение характеристик электромагнитных полей. Ионизирующие излучения и их физико-гигиенические характеристики. Нормирование ионизирующих излучений. Средства и методы защиты от ионизирующих излучений. Дозиметрический контроль. Вибрация и ее физико-гигиеническая характеристика (параметры и воздействие на организм человека). Гигиеническое и техническое нормирование вибрации. Средства и методы защиты от вибрации: вибродемпфирование, динамическое виброгашение, активная и пассивная виброизоляция. Шум и его физико-гигиеническая характеристика. Нормирование шума. Защита от шума в источнике. Акустические средства защиты: звукоизоляция, звукопоглощение, демпфирование, виброизоляция и глушители шума (активные, резонансные и комбинированные). Расчет звукоизоляции и звукопоглощения. Архитектурно-планировочные и организационно-технические методы защиты от шума. Ультразвук и его физико-гигиеническая характеристика. Профилактические мероприятия при воздействии ультразвука на человека. Источники инфразвука в промышленности и его воздействие на организм человека. Нормирование инфразвука. Мероприятия по ограничению неблагоприятного воздействия инфразвука.

#### Тема 3.4. Опасные производственные объекты и обеспечение промышленной безопасности

Понятие об опасных производственных объектах. Российское законодательство в области промышленной безопасности. Основные понятия

и термины безопасности. Авария и инцидент. Общие мероприятия промышленной безопасности: идентификация опасных производственных объектов; анализ рисков; декларирование опасностей; сертификация оборудования; лицензирование деятельности; аттестация персонала. Производственный контроль. Основные мероприятия по обеспечению безопасности сосудов под давлением. Системы, находящиеся под давлением. Основные опасные факторы. Причины аварий систем, находящихся под давлением. Системы, подлежащие регистрации и особому контролю Госгортехнадзора. Безопасная эксплуатация емкостей со сжатыми, сжиженными и растворенными газами. Классификация емкостей (баллоны, газгольдеры, ресиверы, котлы и др.) по назначению, давлению и объему. Безопасная арматура для емкостей и контрольно-измерительные приборы КИП). Проверка и окраска емкостей. Безопасная эксплуатация компрессорных установок. Безопасная арматура и КИП для компрессорных установок. Правила приемки и испытания. Котельные установки, используемые на предприятии для целей отопления и в технологических процессах. Безопасная эксплуатация их. Безопасность работы с вакуумными установками. Основные мероприятия по обеспечению безопасности подъемных механизмов. Классификация грузов по массе и опасности. Перемещение грузов вручную. Машины и механизмы, применяемые для транспортировки грузов и безопасная эксплуатация их. Организация безопасной эксплуатации подъемно-транспортного оборудования. Техническое освидетельствование грузоподъемных машин. Приборы и устройства безопасности подъемно-транспортных машин. Основные мероприятия по обеспечению безопасности газового хозяйства. Основные мероприятия по обеспечению безопасности холодильной техники.

### Тема 3.5. Организация безопасного производства работ с повышенной опасностью

Перечень работ с повышенной опасностью. Порядок оформления допуска к работам с повышенной опасностью. Требования безопасности для работ с повышенной опасностью.

### Тема 3.6. Обеспечение электробезопасности

Основные причины и виды электротравматизма. Специфика поражающего действия электрического тока. Пороговые ощущимый, неотпускающий и фибрилляционный токи. Напряжение прикосновения. Факторы поражающего действия электрического тока. Классификация помещений по степени поражения человека электрическим током. Средства защиты от поражения электротоком. Организационные мероприятия по безопасному выполнению работ в электроустановках.

### Тема 3.7. Обеспечение пожарной безопасности

Основные понятия о горении и распространении пламени. Опасные (поражающие) факторы пожара и взрыва,. Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания. Задачи пожарной профилактики. Системы пожарной защиты. Категорирование помещений по взрывопожарной и пожарной опасности. Средства оповещения и тушения пожаров. Эвакуация людей при пожаре. Обязанность и ответственность администрации предприятия в области пожарной безопасности.

### Тема 3.8. Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером деятельности организации, обеспечивающих защиту всех людей в случае аварийной ситуации в рабочей зоне. Организация взаимодействия с территориальными структурами и службами аварийного реагирования. Организация оказания первой и медицинской помощи. Проведение регулярных тренировок по предупреждению аварийных ситуаций, обеспечению готовности к ним и реагированию.

### Раздел 4. Социальная защита пострадавших на производстве Тема 4.1. Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда

Понятие вреда, возмещения вреда и причинителя вреда в гражданском праве. Третий лица. Ответственность юридического лица или гражданина за вред, причиненный его работникам. Ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих. Право регресса к лицу, причинившему вред. Объем и характер возмещения вреда, причиненного повреждением здоровья. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда в гражданском праве. Способ и размер компенсации морального вреда.

### Тема 4.2. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Федеральный закон Российской Федерации "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний": задачи и основные принципы обязательного социального

страхования; основные понятия; лица, подлежащие обязательному социальному страхованию; права и обязанности субъектов страхования; средства на осуществление обязательного социального страхования. Страховые тарифы. Страховые взносы

### Тема 4.3. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве

Причины профессионального травматизма. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

### Тема 4.4. Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

### Тема 4.5. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами. Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайной# ситуациях, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов. Требования к персоналу при оказании первой помощи.

## **V.Методические материалы**

### **Основные положения трудового права**

Технология предназначена для организации обучения и проверки знаний по охране труда руководителей и специалистов организаций всех форм собственности независимо от сферы их хозяйственной деятельности и ведомственной подчиненности, а также уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда и членов комитетов (комиссий) по охране труда организаций.

Технология разработана на основе модульной системы обучения, отличительными особенностями которой являются гибкость, возможность оперативно создавать различные модификации учебных программ, гармонично сочетать модульный метод с другими формами обучения, добиваться наибольшей интенсивности и индивидуализации учебного процесса.

### **Инструкция по оказанию первой помощи**

1.1. Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в лечебное учреждение. Первая помощь — это простейшие медицинские действия, выполняемые непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается, как правило, не медиками, а работниками, находящимися в момент происшествия непосредственно на месте происшествия или вблизи от него. Считается оптимальным сроком оказания первой помощи — 30 минут после травмы

1.2. Оказывающему первую помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вынести на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;

- определить характер и степень повреждения, для чего обнажить поврежденную часть тела или снять с пострадавшего всю одежду. Раздевание и одевание пострадавшего должны производить осторожно, не вызывать болезненных ощущений или повторного повреждения;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т. п.);

- поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия

медицинского работника;  
— вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.3. Оказывающий помощь должен знать:

— основы работы в экстремальных условиях;  
— основные признаки нарушений жизненно важных функций;  
— организма человека;  
— правила, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного несчастного случая, конкретного человека;  
— основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

1.4. Оказывающий помощь должен уметь:

— быстро и правильно оценивать ситуацию, ориентироваться в экстремальных условиях (в том числе: в электроустановках, на воде и пр.);  
— оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы);  
— определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий,  
— контролировать их эффективность, при необходимости — осуществлять коррекцию мероприятий;  
— правильно осуществлять весь комплекс первой помощи, контролировать эффективность, корректировать;  
— реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;  
— временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;  
— выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот» («изо рта в нос») и закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность;  
— накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, тяжелых ушибах;  
— иммобилизовать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении;  
— оказывать помощь при поражениях электрическим током, в том числе, в экстремальных условиях;  
— оказывать помощь при тепловом и солнечных ударах, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;  
— использовать подручные средства при оказании первой медицинской помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;  
— определять необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника;  
— эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;  
— пользоваться аптечкой первой помощи.

1.5. В зависимости от действующего фактора травмы подразделяются на механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи), физические (ожоги, тепловой удар,

обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.), химические (воздействия кислот, щелочей, отравляющих веществ), биологические (воздействие бактериальных токсинов), психические (испуг, шок и др.). В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение, жизни и здоровья пострадавшего.

## **Инструкция по охране труда**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. При поступлении на работу и во время работы с работником проводятся инструктажи по безопасности труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой. После оформления на работу первичный инструктаж на рабочем месте проводится непосредственным руководителем.

#### **1.2. Внеплановый инструктаж проводят:**

- при введении в действие новых или переработанных правил, инструкций, а так же изменении к ним;
- при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, исходного сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении работником требований безопасности труда;
- по требованию органов надзора;
- при перерывах в работе более 60 календарных дней.

1.3. Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности; ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы.

1.4. Инструктаж на рабочем месте завершается проверкой знаний. Получение инструктажа по мерам безопасности работник подтверждает своей подписью в соответствующем документе о прохождении инструктажа.

1.5. Работник при необходимости проходит медицинские осмотры (предварительные и периодические), лабораторные и функциональные исследования, делает профилактические прививки.

1.6. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики сменности, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.7. Опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на работника.

### **Физические факторы:**

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части машин и механизмов, перемещаемая тара, обрушающиеся штабели складируемых товаров. Действие фактора – возможно травмирование работника;

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны. Действия фактора – попадая в легкие, на слизистые оболочки, кожные покровы пыль растительного и животного происхождения, синтетические моющие средства и т.п. могут вызвать аллергические заболевания органов зрения и дыхания, кожных покровов и т.д.;
- повышенная температура поверхностей оборудования, изделий. Действие фактора – контакт с горячей (свыше 45 0С) поверхностью может вызвать ожоги незащищенных участков тела;
- пониженная температура поверхностей оборудования, товаров. Действия фактора – может служить причиной сосудистых заболеваний, особенно пальцев рук;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует нарушению обменных процессов в организме;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует возникновению различных острых и хронических простудных заболеваний;
- повышенный уровень шума на рабочем месте. Действие фактора – способствует снижению остроты слуха, нарушению функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем;
- повышенная влажность воздуха. Действие фактора – затрудняется теплообмен организма человека с окружающей средой;
- пониженная влажность воздуха. Действие фактора – вызывает неприятное ощущение сухости слизистых оболочек дыхательных путей, затрудняет дыхание;
- повышенная подвижность воздуха. Действие фактора – вызывает потерю организмом тепла и может быть причиной простудных заболеваний;
- пониженная подвижность воздуха. Действие фактора – повышенное содержание в воздухе пыли, токсичных выделений и запахов химических веществ и т.п. вызывает повышенную утомляемость работников, головокружение, аллергические и др. заболевания;
- повышенное значение напряжения в электрической сети, замыкание которой может пройти через тело человека. Действие фактора – несоблюдение правил по электробезопасности может вызвать местные поражения организма человека электрическим током (ожоги, механические повреждения и т.п.) или электрический удар;
- повышенный уровень статического электричества. Действие фактора – разряды накопленного статического электричества могут привести к травмированию работника вследствие рефлекторного движения вблизи не огражденных движущихся частей оборудования, заболевания нервной системы и другим, быть причиной воспламенения горючих веществ, пожаров и взрывов;
- повышенный уровень электромагнитных излучений. Действие фактора – энергия ВЧ, УВЧ, СВЧ диапазонов может вызвать нарушения в сердечно-сосудистой, эндокринной системах, изменение нервной системы и другие заболевания;

- отсутствие или недостаток естественного света. Действие фактора – может привести к световому голоданию организма человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны. Действие фактора – возникает зрительное утомление, боль в глазах, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и повышению травматизма;
- пониженная контрастность. Действие фактора – может привести к перенапряжению зрительных анализаторов;
- прямая и отраженная блесткость. Действие фактора – находящиеся в поле зрения открытые лампы (прямая блесткость) приводят к быстрому утомлению зрения. Отраженная блесткость, создаваемая рабочими поверхностями, обладающими большим коэффициентом зеркального отражения по направлению к глазу работника, вызывает ослепленность и ведет к увеличению утомления зрения, появлению головной боли, ощущению рези в глазах и т.д.;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, оборудования, инструмента, товаров и тары. Действие фактора – возможны ранения, мелкие повреждения рук и других незащищенных частей тела.

### **Психологические факторы:**

- физические перегрузки (работа «стоя», подъем и переноска тяжестей). Действие фактора – возможны заболевания опорно-двигательного аппарата, опущение внутренних органов, сосудистые и другие заболевания;
- нервно-психические перегрузки. Перенапряжение анализаторов. Действие фактора – возникает утомление, приводящее к снижению внимания;
- монотонность труда. Действие фактора – приводит к повышению утомляемости, снижению внимания, и, как следствие, к возможности травмирования работника;
- эмоциональные перегрузки. Действие фактора – возможны заболевания сердечно-сосудистой системы.

1.8. На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особо температурных условиях или связанных с загрязнением, работнику выдается бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь, и другие средства индивидуальной защиты.

1.9. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

1.10. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывом для обогревания. Температура воздуха, при которой наружные работы необходимо прекращать или вести с перерывами, устанавливается администрацией.

1.11. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить администрацию и обратиться за медицинской помощью. Если обстановка не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не приведет к аварии, то она должна быть сохранена до расследования таковой, какой была в момент происшествия.

1.12. При несчастном случае с другим работником следует оказать ему первую доврачебную помощь, известить администрацию и отправить в медицинское учреждение.

1.13. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.14. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы.

1.15. При невозможности выполнить работу без нарушения требований инструкции, прекратить работу и поставить в известность администрацию.

1.16. При необходимости выполнить работу, не связанную с прямыми обязанностями по специальности, нужно получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя работ.

1.17. Необходимо приходить на работу в чистой одежде и обуви, оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в гардеробной (специально отведенном месте). Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос.

1.18. Не принимать пищу на рабочих местах.

1.19. Работник обязан:

- использовать спецодежду по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;
- снимать спецодежду при выходе из предприятия;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов, сообщать об этом непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

1.20. Нарушение требований инструкции по охране труда является нарушением трудовой

дисциплины.

#### Методические рекомендации к зачету

По каждому разделу дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Охрана труда для групп смешенного состава» по учебному плану предусмотрены зачеты

Зачет по разделу Основы охраны труда

Зачет по разделу Основы управления охраной труда в организации.

Зачет по разделу Специальные вопросы обеспечения требования охраны труда и безопасности производственной деятельности

Зачет по разделу Социальная защита пострадавших на производстве

Итоговая аттестация (экзамен)

По каждой теме имеется методические рекомендации в письменном и электронном варианте, слушатели имеют возможность перед зачетом самостоятельно проверить свои знания.

Зачет имеет 3 варианта, в каждом варианте 10 вопросов.

На каждый вопрос имеется несколько вариантов ответов. Необходимо выбрать один ответ. При правильном решении 70 % тестовых заданий выставляется оценка зачтено.

В случае неудовлетворительной оценки менее 70 % правильных ответов, слушателю предоставляется время для подготовки и повторного решения, при этом вариант тестового задания меняется.